PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-09-19	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencia momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Aprende diferentes movimientos de transición en el campo de juego

SUBTEMAS :
Conduzco y paso el balón en ataque y defensa

IMPLEMENTACION :
Hidratacion, Balones, Platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista, charla corta de los objetivos de la clase. Intercambio de ideas sobre el tema de me pongo en el lugar del otro. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos. Calentamiento por medio de Juego TINGO,TINGO, HABLO: Este juego es la misma dinámica solo que al tocar la cabeza del contrincante debe decir hablo, el cual saldrá a correr en sentido contrario de su compañero y el que se quede sin puesto debe responder la pregunta ¿quién construye la ciudadanía? 4. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD Y SEA ENTENDIDA POR EL ESTUDIANTES. CONDUZCO Y PASO EL BALON EN DEFENSA Y ATAQUE. 1- Juego del reloj el grupo se divide en dos sub grupos con la misma cantidad de estudiantes se deben enumerar del 1, 2, 3, 4,5 así sucesivamente y deben pasar el balón en orden numérico mientras van trotando por el terreno de juego. 2- Los estudiantes se ubicaran por parejas y un comodín que jugara con el equipo que tenga el balón , Para trabajar posesión, pase y remate. Dividimos el terreno de juego en tres zonas para marcar gol deben rematar desde la zona media así trabajamos defensa y ataque, el equipo que haga gol se mantiene en el campo de juego el perdedor rota y entra otro equipo. "las variantes utilizadas será la cantidad de estudiantes por equipo y las superficies de contacto. 3- Colocamos a los jugadores por grupos de tres. El jugador A pasa el balón hacia B y C que se encontraba detrás de B sale en busca del balón y lo intercepta. Primero el jugador que actúe en el lugar de b se quede inmóvil para poco a poco en función del entrenamiento vaya adquiriendo protagonismo y acabe aportando su oposición. 4- Haremos equipos según la cantidad de estudiantes en la clase con 6 porterías de las cuales cada equipo debe defender 3 porterías y atacar 3, ganara el equipo que más goles convierta. Variantes pase con pierna hábil o menos hábil. 5 Los jugadores se sitúan por parejas con un balón. El jugador A conduce por el terreno de juego, a la señal del entrenador, los jugadores B intentarán quitarle el balón a su compañero mediante entradas sin lanzarse al suelo. 6- Juego aplicado 5 Vs 5.

TIEMPO
70 Min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizaremos partidos dos contra dos donde se debe aplicar lo visto en la sesión de clase de pase defensa y ataque, el equipo que gane sigue avanzando como eliminatoria gana el equipo que gane todos los partidos.

TIEMPO
20 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase reforzando el trabajo en equipo y la importancia de construir ciudadanía , vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-09-19	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023897174	URIAN CAMILO BERNAL	Asistio
1028942369	KAREN VERONICA FUQUEN	No asistio
1011203846	CAMILO ANDRES PEREZ	Asistio
1141520192	JUAN DIEGO VERA	Asistio
1022977828	ERICK JOHAN FUENTES	Asistio
1020117793	JUAN DAVID SILVA	Asistio
1014878819	Santiago Yuseth Acevedo	No asistio
1102149463	SANTIGO SIERRA	Asistio
1147485946	Johan Stiven Idarraga	Asistio
1028401384	JAZBLEIDY DALLANA TAVERA	No asistio
1011101451	NICOL ANDREA RAMOS	Asistio
1083692061	EVA SANDRITH MORALES	No asistio
1145225671	JUAN FELIPE CASTIBLANCO	No asistio
1028889065	NICOLAS ANTURI	No asistio
1019068220	JUAN PABLO FORERO	No asistio
1141318261	JOSE ALEJANDRO TURIZO	Asistio
1064898179	JHORK JEFFREY ALEMAN	Asistio
1031822065	JERSSON ESTIVEN HERNANDEZ	Asistio
1098691224	YORGEN SEBASTIAN VASQUEZ	Asistio
1028944906	CRISTOBAL DAVID LLAMAS	Asistio
1033727698	DUVAN FELIPE MAYORGA	Asistio
6320098	CRISTIAN MANUEL FIGUEROA	Asistio
1161214413	MAXIMILIANO RAMOS	Asistio
1028945841	ANDRES FELIPE ARIAS	Asistio
1069487914	MARIPAZ MESTRA	Asistio
1027211518	DANNA SOFIA SIERRA	Asistio